

EL PEREGRINO

LA DIÓCESIS CATÓLICA DE LEXINGTON • FEBRERO 2025



Declaración de los Obispos de la Provincia de Louisville en la Fiesta de la Sagrada Familia

29 de diciembre de 2024

A nuestros hermanos y hermanas en Cristo,

Al reflexionar sobre la Sagrada Familia de Jesús, José y María recordamos durante este tiempo su huida a una tierra extranjera como migrantes, la intensa discusión en curso en torno a nuestra comunidad migrante ha producido miedo e incertidumbre. También es un momento desafiante para toda la Iglesia católica en los Estados Unidos, que durante mucho tiempo ha incluido a inmigrantes de diferentes partes del mundo. Los Obispos Católicos de Kentucky y Tennessee, juntos como Provincia Metropolitana de Louisville, deseamos ante todo expresar nuestro apoyo y solidaridad en oración a nuestras hermanas y hermanos inmigrantes. Tengan la seguridad de que no serán olvidados y sepan que la Iglesia está a su lado. Ustedes y sus familias son un regalo preciado para el mundo.

Prometemos que la Iglesia Católica en Kentucky y Tennessee continuará acompañando y sirviendo a los migrantes con todos los recursos posibles. Continuaremos abogando por su trato justo y dignidad así como nuestra Enseñanza Social Católica nos indica en todas las formas en que podamos hacerlo.

La Iglesia reconoce el derecho de las personas a migrar para sustentar sus vidas y las de sus familiares. La Iglesia también reconoce la responsabilidad de las naciones de controlar sus fronteras y crear políticas migratorias. Sin embargo, la Iglesia enseña que este derecho no es ilimitado y debe ejercerse con respeto a la dignidad humana de cada persona y al bien común.

La Iglesia en los Estados Unidos ha abogado durante mucho tiempo por una reforma migratoria integral que incluya vías hacia la ciudadanía, la reunificación familiar y protecciones para quienes huyen de la persecución. Enfatiza la necesidad de un trato justo y humano para todos los migrantes, que incluye el acceso a protecciones legales y al proceso debido. La Iglesia reconoce que los derechos humanos básicos se basan en la dignidad de ser creados a imagen y semejanza de Dios.

Invitamos a toda la comunidad católica en nuestros estados y en toda la nación a aprender más sobre la difícil situación de los inmigrantes, a comprender los valores que forman nuestra

Enseñanza Católica sobre el tema, y a unirse a nosotros para abogar por leyes y políticas justas e integrales que respondan a las exigencias de los derechos humanos y la dignidad y reflejan el deseo del bien común en nuestra nación. Estamos listos para ser parte de lograr este objetivo.

Sigamos todos orando por nuestra nación para que podamos unirnos para buscar respuestas y acciones constructivas con respecto a estas preocupaciones.

Most Rev. Shelton J. Fabre
Arzobispo de Louisville

Most Rev. William F. Medley
Obispo de Owensboro

Most Rev. John Stowe, OFM Conv.
Obispo de Lexington

Most Rev. John C. Iffert
Obispo de Covington

Most Rev. J. Mark Spalding
Obispo de Nashville

Most Rev. David P. Talley
Obispo de Memphis

Most Rev. Mark Beckman
Obispo de Knoxville

EN LA DIÓCESIS...



Misa Diocesana de la Virgen de Guadalupe en “Mary Queen of the Holy Rosary”, Lexington, KY. - 7 de diciembre del 2024.



Misa de inauguración de CNLPC en San Leo, Versailles, KY. Incluye foto de reliquia de San André Bessete. - 23 de noviembre, 2024.

VIVIENDO BIEN Y FELIZ ~ GRACIAS DIOS POR AMARME ~

~PARTE 2 DE UNA SERIE~

**LIC. M. YVETTE MILLÁN TORRES LL.M.
(MARTHA YVETTE CULP ESQ. LL.M.)**

Continuemos esta serie, con la intención de mantener nuestras reservas de amor, y de resiliencia repletas, y así, vivir bien y feliz.

Parte de vivir bien es estar presente.

Este mes celebramos, entre otras, "el Día de la Candelaria" o de "la Presentación del Bebe Jesús en el Templo." El Papa Gelasio I, a finales del siglo V, suprimió las festividades paganas romanas que existían en febrero y estableció el Día de la Candelaria como la celebración de purificación de María con la procesión de luces, también llamada "Fiesta de las Velas o de las Candelas". (INAH, México) De acuerdo a la Ley de Moisés, pasando 40 días del alumbramiento de un varón se realizaba el rito de purificación de la madre y la consagración del hijo primogénito al Señor, y se ofrecía una pareja de tórtolas o pichones como sacrificio. - Lucas 2,22-40.



EDITORA

"El Día del Amor y la Amistad" o de "San Valentín" también se celebra este mes. Involucrémonos en nuestra comunidad para mantener el amor en nosotros mismos, con nuestros vecinos, amigos, familia y extraños. Que haya júbilo ahora y a propinarnos amor.

Ahora bien, la situación actual del mundo y de Estados Unidos de América está causando ansiedad a muchos de nuestros feligreses, por situaciones económicas o migratorias, entre otras. Así, es bueno recordar que siempre hay maneras de recuperar la fuerza, el control, y perder el miedo.

Citando al Dr. Amen, "algunos piensan que tienes que revolcarte en el sufrimiento..., pero siempre pregunto, '¿si te rompieras un brazo, esperarías seis semanas para arreglar el hueso?'"

Por supuesto que **estarías tratando de arreglar tu brazo inmediatamente.** ¡Esa es la actitud! Ahora hablemos de algunos de esos traumas, o experiencias negativas, o dragones

que quizás tengas que vencer.

El Dr. Amen menciona los siguientes dragones que tenemos que vencer: la desesperanza, la imposibilidad, las memorias del pasado, el que dirán, los pensamientos negativos automáticos, los hábitos malos, las intrigas (las noticias, los medios sociales, la publicidad), las adicciones... etc.



¡Regálale amor a alguien! (Buc-ee's) - M. Yvette M.T

En esta ocasión, enfoquémonos en **la desesperanza, y la imposibilidad.** Este es un trauma, problema, dragón, o como lo quieras llamar... que consume a muchos y nos roba el amor y la felicidad. Muchas personas han tratado de mejorar su vida y después de muchos esfuerzos, pérdidas, y sufrimiento, se dan por vencidos(as). O tal vez, muchos de ellos están a punto de vencerse ahora mismo y sienten que ya no pueden más... Sin embargo, no todo es totalmente negativo... Tenemos que enfocarnos en lo que es acertado.

Veamos algunas herramientas que pueden ayudarnos basados en información del Dr. Amen:

1. **Reconoce** si tienes el dragón de la desesperanza y de la imposibilidad.

2. Encuétrale el **lado positivo.** Por ejemplo, el que te hayas encontrado o encuentres en esa situación, te permite ser empático con otros más desvalidos. Ayúdalos y verás que eso ilumina tu vida.

3. Empieza cada día con una actitud positiva, dite a ti mismo/a en cuanto te levantes una frase que te ayude a **enfocarte en lo bueno.** Por ejemplo, yo digo "gracias, Dios mío, hoy es un día maravilloso y será todavía mucho mejor que ayer."

4. Al final del día, asegúrate de **recordar lo bueno** que pasó en el día. Esto hará que tus sueños sean más placenteros y puedas descansar.

5. Entrena a tu cerebro a aprender a **agradecer.** Fíjate y descubre, si no lo has hecho, que cuando agradeces por algo, tu estado de ánimo mejora. Es maravilloso agradecer y sana el alma, al igual que te anima y da esperanza.

Para poder darnos amor propio u obsequiar amor debemos tener amor en nosotros mismos. Como sabemos, cada ser humano da lo que tiene, ya que no podemos dar lo que no tenemos. Dios nos ha suministrado amor desde que nos creó en el vientre de nuestra madre porque nos ama. Dios continúa dándonos amor a diario, solo tenemos que protegerlo con nuestras acciones, todos los días. Los dragones quizás nos hayan bajado, o nos estén bajando el nivel de nuestras reservas de amor y hay que enfrentarlos sabiamente para ganarles, y así, vivir bien y feliz.

Que la paz, la salud, el amor, la felicidad, la autoridad, el respeto, y la prosperidad reine en nuestros corazones ahora e infinitamente.

* Exoneración de responsabilidad. La información aquí mencionada es el resultado de mis investigaciones y de vivencias o interacciones propias, o con otros individuos, ambos siendo primera fuente, o doy crédito y cito la fuente. Basado en lo anterior, ofrezco esta guía a una vida mejor. Sin embargo, la información aquí proporcionada, no sustituye la evaluación y tratamiento por un especialista competente de tu caso específico.

PRÓXIMOS EVENTOS

GRUPO DE ORACIÓN DE LA RENOVACIÓN CARISMÁTICA CATÓLICA TODOS LOS SÁBADOS PUEDES UNIRTE EN PERSONA O EN LÍNEA A LAS 6:00 P.M.

Para información contacta a Doña ISABEL VALDEZ al (859) 707-3831

MUJER NUEVA - MARTES A LAS 7:00 P.M.

Para más información contacta a: Sra. Teresa de J. Lazarit al (859) 878-9310

GRUPO HISPANO DIOCESANO DE ORACIÓN EN ST. LEO, Versailles.

CALENDARIO 2025: ENERO 14, FEBRERO 11, MARZO 11, ABRIL 8, MAYO 13, JUNIO 10, JULIO 8, AGOSTO 12, SEPTIEMBRE 9, OCTUBRE 14, NOVIEMBRE 11, DICIEMBRE 9

Todos Los segundos martes de cada mes, comenzando a las 6:00 p.m. y terminando a las 8:30 p.m. (Cada Encuentro se caracteriza por avivamiento, reflexión, Santa Misa y Rosario).

Todas las Comunidades Hispánicas y los grupos parroquiales de la diócesis están invitados a participar y periódicamente a liderar este encuentro de oración diocesano. Que líderes de grupos parroquiales se pongan en contacto con Carlos Vizcaino (859 368 3379) o José Victorino (859 552 7021) para reservar su día de liderazgo.

RETIROS PRE-CANA (RETIRO DE PREPARACIÓN MATRIMONIAL, EL PLAN DE DIOS)

Contacta Director de Formación Mauricio Castellanos al (859) 797-3486

DISCÍPULOS MISIONEROS EN EL CENTRO SAN JUAN DIEGO (2024-25)

1389 Alexandria Drive, Lexington, KY 40504, de 10 a.m. a 1:30 p.m. Se hará los segundos sábados: - No hay Discípulos Misioneros en diciembre y enero.

CONQUISTANDO LAS NACIONES PARA CRISTO -

Todos los martes en St Leo, Versailles a las 6:00 pm - Para mayor información contacta a Carlos Vizcaino (859 368 3379)

DISCÍPULOS MISIONEROS EN EL CENTRO SAN JUAN DIEGO (CALENDARIO 2023-24)

1389 Alexandria Drive, Lexington, KY 40504, de 10 a.m. a 1:30 p.m. Se hará los segundos sábados: 8 de febrero, 8 de marzo, 12 de abril y 10 de mayo.

HORARIOS DE LA SANTA MISA EN ESPAÑOL

TRANSMISIÓN EN VIVO - VER DESDE CASA

MARY QUEEN OF THE HOLY ROSARY, LEXINGTON

DOMINGOS - 9:20 A.M.

MARTES - 6:30 P.M.

VIERNES - 7:00 P.M.

Página Web – <https://mqhr.org/>

<https://worshiplive.tv/?S=maryqueen>

Facebook – <https://www.facebook.com/MQHRlex/live>

ST. PAUL, LEXINGTON

DOMINGOS - 12:45 P.M.

JUEVES - 7:00 P.M.

Página web – <https://saintpaul.cdlex.org/>

Facebook – <https://www.facebook.com/stpaullex/>

ST. LEO, VERSAILLES

DOMINGOS - 6:00 P.M.

Facebook – <https://www.facebook.com/stleocatholicly/>

ST. WILLIAM, LONDON

DOMINGOS - 6:00 P.M.

Página Web – <https://www.saintwilliamcatholicchurch.org>

Facebook – https://www.facebook.com/watch/live/?v=256293745529409¬if_id=1586890930591652¬if_t=live_video_explicit

ST. MILDRED, SOMERSET

DOMINGOS - 1:00 P.M.

Facebook – <https://www.facebook.com/watch/saintmildredky/>

EN PERSONA – MISA EN LA IGLESIA

DECANATO FAYETTE

ST. PAUL, LEXINGTON – Domingos 12:45 P.M. y 7:00 P.M. Jueves 7:00 P.M.

MARY QUEEN, LEXINGTON – Domingos 9:20 A.M. y 1:00 P.M. Martes 6:30 P.M.

Viernes 7:00 P.M.

DECANATO BLUEGRASS WEST

ST. LEO, VERSAILLES – Domingos 6:00 P.M.

ST. ANDREW, HARRODSBURG – Domingos (9:00 A.M. Verano) 8:30 A.M. año escolar

GOOD SHEPHERD, FRANKFORT – Domingos 11:30 A.M.

SS. PETER & PAUL, DANVILLE – Domingos 2:00 P.M. y Jueves 7:30 P.M.

ST. LAWRENCE, LAWRENCEBURG - Domingos 6:00 P.M.

ST. LUKE, NICHOLASVILLE – Domingos 4:00 P.M.

ST. WILLIAM, LANCASTER – Primer y tercer Domingo 6:00 P.M.

SS. FRANCIS & JOHN, GEORGETOWN – Domingos 12:30 P.M.

DECANATO BLUEGRASS EAST

ANNUNCIATION, PARIS – Domingos 6:00 P.M.

ST. MARK, RICHMOND – Domingos 4:00 P.M.

ST. PATRICK, MT. STERLING – Domingos 12:00 P.M.

ST. JOSEPH, WINCHESTER – Domingos 2:00 P.M.

JESUS OUR SAVIOR, MOREHEAD – Domingos 12:00 P.M.

DECANATO MOUNTAIN WEST

ST. CLARE, BERE A – Domingos 11:00 A.M. y Miércoles 5:00 P.M.

ST. WILLIAM, LONDON – Domingos 6:00 P.M.

ST. PETER, MONTICELLO – Domingos 11:00 A.M.

ST. MILDRED, SOMERSET – Domingos 1:00 P.M.

DECANATO SANDY/LICKING

HOLY FAMILY, ASHLAND – Domingos 4:00 P.M.