

## Cristo Resucitado es Nuestra Esperanza

En la Pascua de Resurrección celebramos la fiesta principal del año y el misterio fundamental de nuestra fe. Dedicamos una gran parte a la conmemoración del "Misterio Pascual," es decir, la muerte y resurrección de Nuestro Señor Jesucristo. Cada domingo se celebra como



una "pequeña Pascua" en cualquier tiempo del año, pero la celebración anual

de la Pascua ocupa 90 días de nuestro calendario. La celebración del Miércoles de Ceniza, es una de las fiestas más populares entre la comunidad hispana, con su recuerdo de la muerte y la invitación a la conversión, abre la temporada de la Cuaresma. Estos 40 días de oración más intensa, ayunos que nos recuerdan a los hambrientos en el mundo, el ayuno de Cristo en el desierto, y la limosna que nos permite imitar la generosidad de Dios; pueden ser un signo de arrepentimiento y conversión que nos prepara para la celebración de la Pascua. Los elegidos que se convertirán al catolicismo este año deberían de vivir más profundamente estos 90 días para recibir el Bautismo, Comunión y Confirmación en el

Sábado de Gloria en la Vigilia Pascual.

Luego viene el Sagrado Triduo, o el Triduo Pascual. "Triduo" quiere decir "3 días", pero contamos los tres como los judíos y la práctica de Jesús: Viernes Santo, Sábado Santo y Domingo de Resurrección son los tres días que juntos funcionan

### PAZ Y BIEN

como una sola fiesta y celebran varios misterios: la Última Cena, todos los pasos de la Pasión del Señor y sobre todo su muerte y entierro, y su Resurrección al tercer día. Para los judíos, el día comienza no a la medianoche ni en la mañana, sino al atardecer del día anterior. Por eso, la Misa de la Última Cena se celebra el Jueves Santo, pero en la tarde y es parte del Triduo.

Muchos de nuestros mayores recuerdan cuando se pensaba que la Cuaresma terminaba al mediodía en el sábado de gloria. Pero eso viene de un tiempo histórico cuando la Vigilia Pascual se celebraba en la mañana del sábado porque no había misas en la tarde. Pero desde 1955, cuando el Papa Pio XII restauró la tradición del Triduo Pascual, la Vigilia Pascual debe ser celebrada durante la

noche. En el sentido de una vigilia verdadera, la Iglesia espera la Resurrección del Señor. A la vez, también recibimos a los miembros más nuevos de la Iglesia. Después de una larga serie de lecturas sobre la acción salvífica de Dios en la historia, bautizamos a los elegidos que quieren morir y resucitar a una vida nueva con Cristo. Así podemos celebrar, además del evento histórico de la Resurrección, sus frutos actuales en el presente.

Después de los tres días del Triduo, la Iglesia celebra un octavo, ocho días o una semana, recordando las primeras apariciones de Cristo resucitado. Las misas se celebran como una semana de domingos. Y esto continua por 50 días hasta la celebración del Pentecostés, que es la venida del Espíritu Santo y el nacimiento de la Iglesia que recibe su misión de Cristo resucitado. Ojalá que celebremos plenamente este tiempo sagrado, especialmente en este tiempo cuando muchos buscan motivos de esperanza. Cristo Resucitado es nuestra esperanza.



Mons. John Stowe, OFM Conv.  
Obispo de la Diócesis Católica de Lexington

# NUESTROS CANDIDATOS HISPANOS AL DIACONADO PERMANENTE DE LA DIÓCESIS DE LEXINGTON

**POR EL DIÁCONO EDUARDO FORTINI  
DIRECTOR DE FORMACIÓN PASTORAL  
DIACONADO PERMANENTE**

En la Santa Misa Dominical del 16 de marzo, en la Parroquia de "Mary Queen," Nuestro Obispo John aceptó a los aspirantes al Diaconado Permanente, que cursan el cuarto año de Formación, como Candidatos a la ordenación Diaconal, siguiendo el correspondiente Ritual Litúrgico. El Señor Obispo definió este momento como histórico para la diócesis, siendo este el primer programa diseñado exclusivamente en lengua española. A continuación los nombres de los 13 candidatos, junto al de sus queridas esposas que los acompañaron, listados por decanato y parroquia:

## **FAYETTE**

### **MQHR, Lexington**

1. Aristeo Rodriguez (y Lucia)
2. Gerardo Sanchez (y Maritza)
3. Jesús Romero Aguilar (y María)
4. Pedro Fabián García (y Teresa)



### **St. Paul, Lexington**

1. Israel Macias (y Alma)
2. Mauricio Castellanos (y María Isabel)
3. Pedro Augustin (y Minerva)
4. Tomas Puerta Aguirre (y Leticia)

## **BLUE GRASS WEST**

### **Good Shepherd, Frankfort**

1. Fernando Moncada Inestroza (y Alejandra)

2. Ismael Valladares Escobar (y Raquel)

### **Ss. Francis and John, Georgetown**

1. Eduardo Flores (y Fabiana)

### **St. Leo, Versailles**

1. José Jesús Victorino (y Carolina)

## **BLUE GRASS EAST**

### **Annunciation, Paris**

1. Alfonso José Mazzetti (y Laura)



## VIVIENDO BIEN Y FELIZ

### ~ GRACIAS DIOS POR HACERME SUFICIENTE AL VIVIR EN MI ~

**ABOGADA M. YVETTE MILLÁN TORRES LL.M.  
(M. YVETTE CULP ESQ. LL.M.)**

(Parte 4 de una serie)

¡Hola! Seguimos en esta serie para mantener nuestras reservas de amor, y de fortaleza interna repletas, y así, **vivir bien y feliz.**



EDITORA

Parte de vivir bien es estar presente. Estamos en la Cuaresma, ya viene el Domingo de Ramos que marca el comienzo de la

Semana Santa. Oficialmente, la Cuaresma termina justo antes de la Misa de la Última Cena del Señor en la tarde del Jueves Santo. El Viernes Santo se recuerda la Pasión del Señor, seguido por el Sábado de Gloria y de Vigilia, y celebramos el Domingo de Pascua la Resurrección del Señor. Esto nos brinda la alegría del Perdón de Dios, y recordamos que Jesús está vivo; lo cual nos ilumina el camino al bien y al Paraíso si seguimos a Jesús. ¡Feliz Pascua!

Otra parte es cuidar ahora, hoy, nuestros 4 círculos de salud para evitar la enfermedad y/o dragones. El Dr. Amen menciona que estos son:

**El Círculo Biológico** que incluye dieta y ejercicio, sin embargo, es un poco más complicado. "Lo biológico comprende los aspectos físicos de tu cerebro y funciones del cuerpo. Por lo que se recomienda prevenir 11 de los mayores factores de riesgo que son: flujo sanguíneo, envejecimiento/jubilación, inflamación, genética, trauma craneano, toxinas, tormentas mentales (actividad anormal eléctrica), inmunidad e infecciones, neurohormonas, diabetes, obesidad, disturbios del sueño."

**El Círculo Psicológico** que incluye "como piensas y hablas de ti mismo(a), al igual que el concepto que tienes de tu persona, la imagen que tienes de tu cuerpo, el trauma emocional, la manera en cómo te criaste, etc." Todo lo anterior pueden ser diferentes dragones que tienes que domar para que tu cerebro no

caiga en la tristeza, ansiedad y fracaso. Cuando domas a tus dragones, te sientes que eres suficiente. *Dios ya te ha dicho que eres suficiente en 2 Corintios 12:9 porque con la Gracia de Dios su poder se perfecciona en la debilidad humana y así Dios vive en ti. Ahora, créetelo y vívelo a diario.*



**El Círculo Social** que se refiere a "la calidad de tus relaciones y el estrés en tu vida. El tener relaciones estables y sólidas, estabilidad financiera, un(a) rol/carrera que disfrutas y una familia saludable hace que el cerebro este más saludable. Por otro lado, el tener problemas en alguna de las áreas mencionadas causa que el cerebro no se encuentre bien." Situaciones como la muerte de algún ser querido, ser despedido, el rompimiento de una relación, una pandemia global como la del COVID-19 pueden elevar la hormona del estrés; esto debilita al cuerpo y al cerebro causando un círculo insalubre que te puede causar ser más vulnerable a enfermarte de infecciones al igual que deprimirte, darte desordenes

de ansiedad, etc.

**El Círculo Espiritual** que es "tu conexión con Dios, el planeta, las generaciones pasadas y futuras, tu más profundo sentido de propósito y significado. Tú eres más que tus células de tu cerebro pensamientos y conexiones." Al igual que el Dr. Amen creo que *todos fuimos creados con un propósito divino. Este propósito divino es hacer el bien, dejar atrás lo malo, lo corrupto, las mentiras, lo engañoso; y ser renovado(a) en el espíritu y en la mente, y tener actitud positiva o vestimos con el nuevo ser creado según Dios en la justicia y en la santidad de la verdad, como expresa Efesios 2:10, y 4:22-24.*

Las otras partes son lidiar ahora, en el presente... con el pasado, el futuro y los dragones ya que cuando tu cerebro escucha a los dragones y a los pensamientos negativos puedes olvidarte de tu propósito divino y causar que alguno de tus círculos se desbalancee y te enfermes.

Dios nos ha suministrado amor desde que nos creó en el vientre de nuestra madre porque nos ama. Dios continúa dándonos amor a diario, solo tenemos que protegerlo con nuestras acciones, todos los días. Los dragones quizás nos hayan bajado, o nos estén bajando el nivel de nuestras reservas de amor y hay que enfrentarlos sabiamente para ganarles, y así, **vivir bien y feliz.**

**Que la paz, la salud, el amor, la felicidad, la autoridad, el respeto, y la prosperidad reine en nuestros corazones ahora e infinitamente para tener el balance de cerebro, cuerpo y alma que Dios nos llama a tener. ∞**

\* Exoneración de responsabilidad. La información aquí mencionada es el resultado de mis investigaciones y de vivencias o interacciones propias, o con otros individuos, ambos siendo primera fuente, o doy crédito y cito la fuente. Basado en lo anterior, comparto esta guía a una vida mejor. Sin embargo, la información aquí proporcionada, no sustituye la evaluación y tratamiento por un especialista competente de tu caso específico."

## PRÓXIMOS EVENTOS

### GRUPO DE ORACIÓN DE LA RENOVACIÓN CARISMÁTICA CATÓLICA TODOS LOS SÁBADOS PUEDES UNIRTE EN PERSONA O EN LÍNEA A LAS 6:00 P.M.

Para información contacta a Doña ISABEL VALDEZ al (859) 707-3831

### MUJER NUEVA - MARTES A LAS 7:00 P.M.

Para más información contacta a: Sra. Teresa de J. Lazarit al (859) 878-9310

### GRUPO HISPANO DIOCESANO DE ORACIÓN EN ST. LEO, Versailles.

CALENDARIO 2025: ENERO 14, FEBRERO 11, MARZO 11, ABRIL 8, MAYO 13, JUNIO 10, JULIO 8, AGOSTO 12, SEPTIEMBRE 9, OCTUBRE 14, NOVIEMBRE 11, DICIEMBRE 9

Todos Los segundos martes de cada mes, comenzando a las 6:00 p.m. y terminando a las 8:30 p.m. (Cada Encuentro se caracteriza por avivamiento, reflexión, Santa Misa y Rosario).

Todas las Comunidades Hispanas y los grupos parroquiales de la diócesis están invitados a participar y periódicamente a liderar este encuentro de oración diocesano. Que líderes de grupos parroquiales se pongan en contacto con Carlos Vizcaino (859 368 3379) o José Victorino (859 552 7021) para reservar su día de liderazgo.

### RETIROS PRE-CANA (RETIRO DE PREPARACIÓN MATRIMONIAL, EL PLAN DE DIOS)

Contacta Director de Formación Mauricio Castellanos al (859) 797-3486

### DISCÍPULOS MISIONEROS EN EL CENTRO SAN JUAN DIEGO (2024-25)

1389 Alexandria Drive, Lexington, KY 40504, de 10 a.m. a 1:30 p.m. Se hará los segundos sábados:

- No hay Discípulos Misioneros en diciembre y enero.

### CONQUISTANDO LAS NACIONES PARA CRISTO -

Todos los martes en St Leo, Versailles a las 6:00 pm - Para mayor información contacta a Carlos Vizcaino (859 368 3379)

### DISCÍPULOS MISIONEROS EN EL CENTRO SAN JUAN DIEGO (CALENDARIO 2023-24)

1389 Alexandria Drive, Lexington, KY 40504, de 10 a.m. a 1:30 p.m. Se hará los segundos sábados: 8 de febrero, 8 de marzo, 12 de abril y 10 de mayo.

## HORARIOS DE LA SANTA MISA EN ESPAÑOL

### TRANSMISIÓN EN VIVO - VER DESDE CASA

#### MARY QUEEN OF THE HOLY ROSARY, LEXINGTON

DOMINGOS - 9:20 A.M.

MARTES - 6:30 P.M.

VIERNES - 7:00 P.M.

Página Web – <https://mqhr.org/>

<https://worshiplive.tv/?S=maryqueen>

Facebook – <https://www.facebook.com/MQHRLex/live>

#### ST. PAUL, LEXINGTON

DOMINGOS - 12:45 P.M.

JUEVES - 7:00 P.M.

Página web – <https://saintpaul.cdlex.org/>

Facebook – <https://www.facebook.com/stpaullex/>

#### ST. LEO, VERSAILLES

DOMINGOS - 6:00 P.M.

Facebook – <https://www.facebook.com/stleocatholicly/>

#### ST. WILLIAM, LONDON

DOMINGOS - 6:00 P.M.

Página Web – <https://www.saintwilliamcatholicchurch.org>

Facebook – <https://www.facebook.com/watch/>

[live/?v=256293745529409&notif\\_id=1586890930591652&notif\\_t=live\\_video\\_explicit](https://www.facebook.com/watch/?v=256293745529409&notif_id=1586890930591652&notif_t=live_video_explicit)

[t=live\\_video\\_explicit](https://www.facebook.com/watch/?v=256293745529409&notif_id=1586890930591652&notif_t=live_video_explicit)

#### ST. MILDRED, SOMERSET

DOMINGOS - 1:00 P.M.

Facebook – <https://www.facebook.com/watch/saintmildredky/>

### EN PERSONA – MISA EN LA IGLESIA

#### DECANATO FAYETTE

ST. PAUL, LEXINGTON – Domingos 12:45 P.M. y 7:00 P.M. Jueves 7:00 P.M.

MARY QUEEN, LEXINGTON – Domingos 9:20 A.M. y 1:00 P.M. Martes 6:30 P.M.

Viernes 7:00 P.M.

#### DECANATO BLUEGRASS WEST

ST. LEO, VERSAILLES – Domingos 6:00 P.M.

ST. ANDREW, HARRODSBURG – Domingos (9:00 A.M. Verano) 8:30 A.M. año escolar

GOOD SHEPHERD, FRANKFORT – Domingos 11:30 A.M.

SS. PETER & PAUL, DANVILLE – Domingos 2:00 P.M. y Jueves 7:30 P.M.

ST. LAWRENCE, LAWRENCEBURG - Domingos 6:00 P.M.

ST. LUKE, NICHOLASVILLE – Domingos 4:00 P.M.

ST. WILLIAM, LANCASTER – Primer y tercer Domingo 6:00 P.M.

SS. FRANCIS & JOHN, GEORGETOWN – Domingos 12:30 P.M.

#### DECANATO BLUEGRASS EAST

ANNUNCIATION, PARIS – Domingos 6:00 P.M.

ST. MARK, RICHMOND – Domingos 4:00 P.M.

ST. PATRICK, MT. STERLING – Domingos 12:00 P.M.

ST. JOSEPH, WINCHESTER – Domingos 2:00 P.M.

JESUS OUR SAVIOR, MOREHEAD – Domingos 12:00 P.M.

#### DECANATO MOUNTAIN WEST

ST. CLARE, BERE A – Domingos 11:00 A.M. y Miércoles 5:00 P.M.

ST. WILLIAM, LONDON – Domingos 6:00 P.M.

ST. PETER, MONTICELLO – Domingos 11:00 A.M.

ST. MILDRED, SOMERSET – Domingos 1:00 P.M.

#### DECANATO SANDY/LICKING

HOLY FAMILY, ASHLAND – Domingos 4:00 P.M.