



## Divisiones Grandes en Nuestra Sociedad y aun en la Iglesia

Espero que poco a poco todos ustedes estén reconociendo la palabra "sínodo", después de que hemos estado hablando de este proceso en la vida de la Iglesia y su importancia en el momento actual. Por más



de dos años hemos estado respondiendo a la invitación del Santo Padre

Francisco a "caminar juntos" como Iglesia y discernir juntos lo que el Señor quiere que sea su Iglesia en nuestros tiempos. Como los primeros apóstoles tuvieron que discernir como responder al gran número de gentiles aceptando el mensaje de Jesús y las preguntas que surgieron, nosotros tenemos que discernir el movimiento del Espíritu Santo en nuestro momento para responder en fe a lo que Dios pide de nosotros.

En este proceso, hemos aprendido a escuchar. Parece fácil, pero no lo es en nuestras circunstancias.

Hay mucha división en familias, en el país, y aun dentro de la Iglesia.

Algunos quieren que la Iglesia sea más estricta en la interpretación de los mandamientos y enseñanzas del Señor. Otros buscan la manera de alcanzar a más personas con la

### PAZ Y BIEN

invitación a acercarse al Señor y no quieren que haya obstáculos. ¿Cómo podemos ser fieles a la revelación y al ejemplo personal de Jesús a la vez?

El Papa insiste que escuchándonos cuidadosamente los unos a los otros, y con reflexión espiritual, vamos a poder sentir la dirección que El Espíritu Santo está indicando. Después de las sesiones del sínodo en Roma el octubre pasado y antes de las sesiones del sínodo del octubre entrante, el Papa pide que aprendamos a usar el método "conversaciones en el espíritu". Vamos a seguir ofreciendo oportunidades

para aprender el método preferido del sínodo.

Quizás el lugar para comenzar es dentro de la misma familia. ¿Cuántas parejas me dicen que no tienen tiempo de escucharse bien el uno al otro? ¿Cuántas familias casi nunca comen a la misma hora o en la misma mesa? Los padres deben entender lo que están enfrentando sus hijos en la escuela, entre los amigos, etc. También, los hijos deben conocer las luchas de sus padres y también sus sueños y esperanzas. Dios está presente en nuestras familias. Debemos escucharlo a Él, y descubrirlo en los miembros de la familia al escucharlos. Que Dios siga bendiciéndonos y abriendo los oídos.

*+ John Stowe, OFM Conv.*

Mons. John Stowe, OFM Conv.  
Obispo de la Diócesis Católica de Lexington

# ENCUENTRO PROVINCIAL DE PASTORAL HISPANA PARA DIRECTORES DIOCESANOS DE HABLA INGLESA

**POR MICHAEL ARMSTRONG  
DIRECTOR DIOCESANO DE PASTORAL  
JUVENIL Y UNIVERSITARIA**

El mes pasado, varios de nosotros, del Secretariado de Vida Pastoral, fuimos al Encuentro Provincial en Owensboro, para hablar sobre la Pastoral Hispana. Había representantes diocesanos de todas la diócesis de Kentucky y Tennessee. El objetivo era compartir ideas y mejores prácticas pastorales, para servir con mayor efectividad las crecientes comunidades Hispanas de nuestra Provincia Eclesiástica.

La presencia Hispana ha traído vida nueva y entusiasmo evangelizador a nuestra Iglesia. Mientras las parroquias buscan la mejor manera de servir a las familias hispanas, descubrimos, a lo largo del camino, nuevas y emocionantes formas de hacerlo gracias a la Pastoral de Conjunto. Las parroquias buscan la mejor manera de invitar a las comunidades de habla hispana e inglesa a relacionarse entre sí, estamos redescubriendo lo que significa ser el cuerpo universal de Cristo. Es frente a estos nuevos desafíos que podemos ver lo que realmente importa y la gran oportunidad de enriquecernos mutuamente.

Esta es mi gran conclusión después de nuestra estancia en Owensboro el mes



pasado. Bajo el liderazgo de nuestro Obispo Juan, estamos a la vanguardia en la forma en que mujeres, hombres y jóvenes hispanos, están siendo empoderados e incluidos en el liderazgo de nuestras parroquias. Ya sea el progreso continuo de nuestra primera clase de Aspirantes Hispanos al Diaconado con sus esposas, o el creciente número de líderes laicos activos dentro de la diócesis. Hasta el simple hecho de que cada vez más parroquias celebran Misas en español los domingos por la mañana (en lugar de por la noche o en la tarde). Nuestra diócesis está dejando claro que quiere avanzar como Iglesia sinodal, sabiendo integrar la diversidad y valorando las inmensas riquezas que hay en la diversas identidades culturales e individuales.

Pero aún queda trabajo por hacer: Muchas parroquias todavía están en ese proceso de descubrir como lograr esa cooperación y comunión de personas

de diversos orígenes y lenguas. En la Cancillería seguimos progresando en la inclusión de voces hispanas en cada oficina, y no simplemente relegando el ministerio hispano a un departamento separado de todos los demás. Estamos trabajando diligentemente en programas de capacitación para formar a catequistas y ministros laicos de habla hispana que puedan ayudar a incluir las familias en la vida parroquial. En todo lo que hacemos estamos buscando cómo podemos apoyar de manera mas efectiva esta nueva realidad en la que se encuentra la Iglesia. Pero esta realidad es apasionante porque con este "Momento Hispano" llega nueva vida. El Espíritu de Dios se está moviendo claramente en nuestra diócesis y en todas las diócesis de nuestra provincia para que seamos receptivos a la nueva dinámica que Él está trayendo, y seamos diligentes en Sus magnificas obras.

# ¡VIVE TU MEJOR AÑO AHORA!

**M. YVETTE MILLÁN TORRES LL.M.**  
(M. YVETTE CULP LL.M.)

(Parte 6 de una serie)

Esta serie intenta recordarnos que vivir con amor el presente es lo más importante, ya que



es lo único que realmente podemos experimentar por completo. Por eso te invito a que vivas tu mejor vida ahora. Dios quiere que todos demos

**EDITORA**

AMOR tanto a nosotros mismos como al prójimo, y al hacer esto, todos tendremos amor continuo o recargable, desbordante e infinito. No podemos darnos el lujo de ser pesimistas en esta vida porque Dios nos llama constantemente a un estado de amor infinito, lo cual es positivo.

Ya sea que estes pasando por una mala temporada, o por una buena, trata de ser optimista. Enfatiza estas acciones, actitudes y propósitos a diario: AMOR, REZO, PAZ, FELICIDAD, ÉXITO, AGRADECIMIENTO, ESPERANZA, ESTABILIDAD EMOCIONAL, INTEGRIDAD, LÍMITE, BIENESTAR, SALUD, RIQUEZA, DINERO, LUZ, PROSPERIDAD, TRABAJO, UNIÓN FAMILIAR, BELLEZA, ATRACCIÓN, HONESTIDAD, MILAGROS e INFINITO.

Puedes checar mis meditaciones anteriores en artículos previos. Aquí te brindo la meditación de julio. La puedes hacer a diario o una vez a la semana.

¡Dame CINCO! Usa tus cinco (5) sentidos para mantenerte presente durante la meditación: RESPIRA/HUELE, OYE/ESCUCHA, VE/MIRA, TOCA/SIENTE, SABOREA/DEGUSTA.

“J U L I O”

RESPIRA y disfruta la SALUD que tienes.

Abrázate, abraza a algún ser querido, SONRIE. ESCUCHA los sonidos a tu alrededor. Identifícalos, disfrútalos, o si son molestos bloquéalos ya sea con audífonos, taparte los oídos, moverte a otro lugar, o si no te es posible de momento salir de ahí, enfócate en algo que te guste en el lugar en que te encuentres. ¿No hay nada que te guste ahí?... Siempre es una buena opción escuchar a Dios y rezar/orar en silencio para comunicarte con nuestro creador. Cuando tengas oportunidad, escucha alguna música que te agrade para mejorar el enfoque



Ilustración por: Valeria J. Culp-Millán

a lo que Dios quiere de nosotros, lo cual es hacer el bien. Puedes usar tu teléfono inteligente y buscar música en algún servicio que tengas de música. Hay servicios que puedes acceder con aplicaciones en tu artilugio digital de mano.

Si estás enfermo(a) de momento, siempre hay esperanza de mejorar, aun si los médicos te han dicho algo diferente. Busca otras opiniones médicas, no te des por vencido(a). Pide ayuda y ayúdate a ti mismo(a). Es mejor vivir cada día esforzándote y abrazando fuertemente a la esperanza de una vida saludable que la otra alternativa. Si haces esto y avanzas hacia la meta de vivir más saludablemente dentro

de tus posibilidades, cada instante será más maravilloso y reconfortante a pesar de la enfermedad. Cuídate, bebe agua, come una dieta balanceada, haz ejercicio, medita, reza, ve a la Santa Misa, duerme lo necesario para tu cuerpo y edad, toma tus medicinas, toma suplementos, hazte la cirugía o procedimiento médico, recuerda hacer el bien a todos, esto te incluye a ti también.

La vida terrenal al igual que la vida celestial solo están en las manos de Dios, ese es nuestro LÍMITE. Es esencial mantenerte conectado a Dios porque Jesús es el único camino a la vida en la Tierra y en el Paraíso. Jesús dijo “Yo soy la vid y ustedes son las ramas. Quien permanezca en mí y yo en él/ella dará mucho fruto, porque sin mí no puede hacer nada”. Jn. 15:5 Come “la hostia consagrada” y bebe “el vino consagrado” en la Misa, ya sea la una, el otro o ambas está bien. Tanto la hostia como el vino se transustancian a la Sangre y el Cuerpo de Jesucristo en el momento de la Eucaristía gracias al poder de Dios. Igualmente, mediante la Gracia de Dios los cristianos católicos somos los únicos que tenemos acceso a esta experiencia divina de sanación y amor que nos une en comunión celestial con Dios cada vez que tomamos la Eucaristía. La salud o BIENESTAR físico y mental es primordial para vivir plenamente. Haz esta meditación o algunas de las anteriores y cuídate a diario como te lo menciono. Ya verás que estarás en mejor estado físico, mental y espiritual. Que logremos el estado de gracia espiritual para alinearnos con los mandamientos de Dios y vivir nuestra mejor vida ahora. Lánzate a dar tu AMOR al prójimo. ¡Ve, VISITA A LOS ENFERMOS! ¡Que la salud y bienestar reine en nuestras vidas y en las de nuestros seres queridos ahora y para siempre;

Continuará...

## PRÓXIMOS EVENTOS

### GRUPO DE ORACIÓN DE LA RENOVACIÓN CARISMÁTICA CATÓLICA TODOS LOS SÁBADOS PUEDES UNIRTE EN PERSONA O EN LÍNEA A LAS 6:00 P.M.

Para información contacta a Doña ISABEL VALDEZ al (859) 707-3831

### MUJER NUEVA - MARTES A LAS 7:00 P.M.

Para más información contacta a: Sra. Teresa de J. Lazarit (859) 878-9310 y/o Hna. Ignacia García R. (859) 270-0599

### GRUPO HISPANO DIOCESANO DE ORACIÓN EN VERSALLES

Calendario 2024:

Próximamente avisaremos las fechas...

### RETIROS PRE-CANA (RETIRO DE PREPARACIÓN MATRIMONIAL, EL PLAN DE DIOS)

Director de Formación Mauricio Castellanos al (859) 797-3486

### DISCÍPULOS MISIONEROS EN EL CENTRO SAN JUAN DIEGO (2024-25)

1389 Alexandria Drive, Lexington, KY 40504, de 10 A.M. a 1:30 P.M. Se hará los segundos sábados de los siguientes meses: 12 de octubre, 9 de noviembre, 8 de febrero, 8 de marzo, 12 de abril y 10 de mayo - No hay Discípulos Misioneros en diciembre y enero.

## HORARIOS DE LA SANTA MISA EN ESPAÑOL

### TRANSMISIÓN EN VIVO - VER DESDE CASA

#### MARY QUEEN OF THE HOLY ROSARY, LEXINGTON

DOMINGOS - 9:30 A.M.

MARTES - 6:30 P.M.

VIERNES - 7:00 P.M.

Página Web – <https://mqhr.org/>

<https://worshiplive.tv/?S=maryqueen>

Facebook – <https://www.facebook.com/MQHRLex/live>

#### ST. PAUL, LEXINGTON

DOMINGOS - 12:45 P.M.

JUEVES - 7:00 P.M.

Página web – <https://saintpaul.cdlex.org/>

Facebook – <https://www.facebook.com/stpaullex/>

#### ST. LEO, VERSAILLES

DOMINGOS - 6:00 P.M.

Facebook – <https://www.facebook.com/stleocatholicly/>

#### ST. WILLIAM, LONDON

DOMINGOS - 6:00 P.M.

Página Web – <https://www.saintwilliamcatholicchurch.org>

Facebook – <https://www.facebook.com/watch/>

[live/?v=256293745529409&notif\\_id=1586890930591652&notif\\_t=live\\_video\\_explicit](https://www.facebook.com/watch/?v=256293745529409&notif_id=1586890930591652&notif_t=live_video_explicit)

[t=live\\_video\\_explicit](https://www.facebook.com/watch/?v=256293745529409&notif_id=1586890930591652&notif_t=live_video_explicit)

#### ST. MILDRED, SOMERSET

DOMINGOS - 1:00 P.M.

Facebook – <https://www.facebook.com/watch/saintmildredky/>

### EN PERSONA – MISA EN LA IGLESIA

#### DECANATO FAYETTE

ST. PAUL, LEXINGTON – Domingos 12:45 P.M. y 7:00 P.M. Jueves 7:00 P.M.

MARY QUEEN, LEXINGTON – Domingos 9:30 A.M. y 1:00 P.M. Martes 6:30 P.M.

Viernes 7:00 P.M.

#### DECANATO BLUEGRASS WEST

ST. LEO, VERSAILLES – Domingos 6:00 P.M.

ST. ANDREW, HARRODSBURG – Domingos (9:00 A.M. Verano) 8:30 A.M. año escolar

GOOD SHEPHERD, FRANKFORT – Domingos 11:30 A.M.

SS. PETER & PAUL, DANVILLE – Domingos 2:00 P.M. y Jueves 7:30 P.M.

ST. LAWRENCE, LAWRENCEBURG - Domingos 5:00 P.M.

ST. LUKE, NICHOLASVILLE – Domingos 5:00 P.M.

ST. WILLIAM, LANCASTER – Primer y tercer Domingo 6:00 P.M.

SS. FRANCIS & JOHN, GEORGETOWN – Domingos 12:30 P.M.

#### DECANATO BLUEGRASS EAST

ANNUNCIATION, PARIS – Domingos 6:00 P.M.

ST. MARK, RICHMOND – Domingos 4:00 P.M.

ST. PATRICK, MT. STERLING – Domingos 4:00 P.M.

ST. JOSEPH, WINCHESTER – Domingos 1:00 P.M.

JESUS OUR SAVIOR, MOREHEAD – Domingos 12:00 P.M.

#### DECANATO MOUNTAIN WEST

ST. CLARE, BEREA – Domingos 11:00 A.M. y Miércoles 6:00 P.M.

ST. WILLIAM, LONDON – Domingos 6:00 P.M.

ST. PETER, MONTICELLO – Domingos 11:00 A.M.

ST. MILDRED, SOMERSET – Domingos 1:00 P.M.

#### DECANATO SANDY/LICKING

HOLY FAMILY, ASHLAND – Domingos 4:00 P.M.