

EL PEREGRINO

LA DIÓCESIS CATÓLICA DE LEXINGTON • MAYO 2024

El Pentecostés

La culminación de la cincuentena Pascual se celebra el 19 de mayo de este año, la gran solemnidad del Pentecostés. En la Pascua, celebramos la muerte y la resurrección de Jesucristo que ocurrió durante la celebración de la Pascua judía, la celebra-



ción de su liberación de esclavitud. Cincuenta días después de la Pascua, los

judíos y los cristianos celebran el día de Pentecostés. Para los judíos es un recuerdo de recibir la ley de Dios en el Monte Sinaí. Para los cristianos, es el día cuando el Espíritu Santo descendió sobre la Virgen María y los apóstoles, diez días después de la ascensión del Señor.

Los apóstoles y María, encerrados en el cenáculo, fueron transformados por la llegada del Espíritu Santo, manifestado como llamas de fuego y un viento tremendo. Con la nueva iluminación y fuerza poderosa del Espíritu Santo, la comunidad salió del cenáculo e inauguró su misión, la continuación de la misión de Jesucristo, de anun-

ciar la Buena Nueva al mundo entero. Comenzando la misión, este día se celebra como el cumpleaños de la Iglesia. El sentido de la celebración es un nuevo comienzo, una renovación, y momento de inspiración nuevo con consecuencias para toda la historia.

Como parte de la liturgia en esta

PAZ Y BIEN

fiesta, la Iglesia reza el Salmo 103, que habla de las maravillas de la creación y del autor y creador de todo, Dios.

"Envía tu Espíritu y renueva la faz de la tierra" es el refrán de este salmo. El Espíritu es la fuerza renovadora en la Iglesia, especialmente en este tiempo del Sínodo, un tiempo de gracia en la Iglesia. En el mismo momento, es una celebración de la hermosura y bondad de la creación, repleta de la presencia del Espíritu de Dios.

Tanto en el hebreo del Antiguo Testamento, como en el griego del Nuevo, la palabra "Espíritu" también significa "respiro" y "viento". Como Dios respiró en Adán y Adán comenzó a vivir, Dios manda su Espíritu Santo

sobre nosotros y de veras vivimos. El Salmo nos recuerda que cuando Dios quita el espíritu (o el aire) morimos y volvemos a la tierra. Cuando envía el Espíritu, somos renovados junto con toda la creación.

Este Pentecostés en nuestra diócesis, vamos a celebrar la venida del Espíritu Santo y su presencia en toda la creación. Vamos a enfocarnos en la creación como manifestación de la bondad, majestad y grandeza de Dios y vamos a aprender cómo cuidar mejor este regalo precioso de Dios. La diócesis ha iniciado una campaña para eliminar más y más lo que hace daño al ambiente natural y nos comprometemos a una vida menos consumista para poder conservar el planeta para futuras generaciones. Ven, Espíritu Santo, ayúdanos a proteger la naturaleza y a descubrir tus huellas en todo lo creado.

+ John Stowe, OFM Conv.

Mons. John Stowe, OFM Conv.
Obispo de la Diócesis Católica de Lexington

SÉPTIMO RETIRO ANUAL: CAMINANDO JUNTOS A LA SANTIDAD

POR FERNANDO MONCADA ASPIRANTE AL DIACONADO PERMANENTE

En la parroquia de "Good Shepherd," en Frankfort, el 10 de marzo de 2024, después de un año de espera y tres meses de preparación, por fin llegó el momento de compartir con 33 parejas (junto a sus hijos participantes) familias que se encuentran viviendo en unión libre, en nuestro séptimo retiro anual (Caminando Juntos a la santidad).

Siempre de la mano del Espíritu Santo, en el cual ponemos toda nuestra confianza, llevamos a cabo el retiro en nuestra parroquia, resultando todo un éxito de participación de las diferentes parejas e invitados que asistieron al mismo.

Pasamos un día lleno de actividades en torno a la palabra de Dios, como de dinámicas en pareja y testimonios de vida, que nos hicieron reflexionar en uno de los regalos más hermosos que Dios nos ha dado que es nuestra pareja, como también resaltar el trabajo



extraordinario de las catequistas con los hijos de estas parejas, desarrollando otro retiro en paralelo que iba en sintonía con el que estaban recibiendo sus padres, y por supuesto no podemos dejar de mencionar el Santo Sacrificio (Nuestra Bendita Misa), que fue vivido por cada uno de nosotros. Despertando esos sentimientos hermosos muchas veces opacados a lo largo de nuestras vidas, por problemas como: heridas, desencantos, tristezas, agotamientos, rutinas, falta de Dios en la vida de la familia, falta de comunicación, y muchas circunstancias que se nos escapan de nuestro control, que van minando nuestras vidas de pareja, y dejando consecuencias muy profundas y dolorosas en los corazones de toda la familia.

No me queda más que agradecer desde lo más profundo de mi corazón a todo ese maravilloso equipo que respaldó y coordinó este hermoso y exitoso retiro, con su valioso tiempo y esfuerzo a lo largo de tres meses de preparación y reuniones.

Me complace compartir con ustedes, a manera de cierre de este pequeño informe de nuestro retiro, que a esta fecha que se escribe este resumen, tres de las parejas que asistieron a este retiro ya tiene fecha de boda. Puedo decir sin temor a equivocarme que todos nosotros con esta noticia, consideramos pagado todo el esfuerzo hecho. Paz y bien hermanos y que Viva Cristo Rey.

Comité Hispano Cristo

Maria Morales
Mayra Luna
Alejandra Moncada
Anita Rebollero
Gustavo Hernández
José Castillo

Catequistas

Raquel Valles
Alda Diaz
Arely Hernández
Ruby Mazariegos
Wanda Laslie
Claudia Nunez
Viviana Rosales
Elizabeth Valladares

Colaboradores

Iván Sánchez
Virgilio Ortega
Demetria Ortega
Fasiano García

Grupo Alegres de Invitados especiales

Carlos Ruiz
Gabriel Ruiz
Eduardo Alonzo
Luis Ruiz
Alex Roldedo
José León
Margarita Monterroso
José Guadalupe Betancourt
Mike Allen
Mauricio Castellanos
Isabel Castellanos

¡VIVE TU MEJOR AÑO AHORA!

M. YVETTE MILLÁN TORRES LL.M.
(M. YVETTE CULP LL.M.)

(Parte 4 de una serie)

Vive tu mejor vida ahora. Dios quiere que todos demos AMOR tanto a nosotros mismos como al prójimo, y al hacer esto, todos tendremos amor constante o recargable, desbordante e infinito. No podemos darnos el lujo de ser pesimistas en esta vida porque Dios nos llama constantemente a un estado de amor infinito, lo cual es positivo. El amor puede manifestarse de varias maneras, y puede ser filial o de hermandad y amistad, romántico, erótico, o divino hacia Dios y de Dios hacia nosotros.

Ya sea que estes pasando por una mala racha, o por una buena, trata de enfocarte en lo positivo. Concéntrate en estas acciones, actitudes y propósitos a diario: AMOR, REZO, PAZ, FELICIDAD, ÉXITO, AGRADECIMIENTO, ESPERANZA, ESTABILIDAD EMOCIONAL, INTEGRIDAD, LÍMITE, BIENESTAR, SALUD, RIQUEZA, DINERO, LUZ, PROSPERIDAD, TRABAJO, UNION FAMILIAR, BELLEZA, ATRACCION, HONESTIDAD, MILAGROS e INFINITO.

Puedes hacer una o varias de las siguientes meditaciones a diario o en la semana. Recuerda usar tus cinco (5) sentidos para mantenerte presente: RESPIRA/ HUELE, OYE/ESCUCHA, VE/ MIRA, TOCA/SIENTE, SABOREA/ DEGUSTA.

-> Aquí los meses pasados y el actual...

"ENERO"

Ámate a ti mismo/a y al prójimo. Haz algo lindo para ti, para tus seres queridos y para alguien más hoy. Date **AMOR** y dale amor a los demás. SIENTE como el aire toca tu piel al pasear por tu lugar favorito ya sea cerca o lejos de casa; RESPIRA y HUELE

los aromas a tu alrededor. ¡Da **AMOR!** ¡Ve, **PERDONA LAS OFENSAS TANTO LAS TUYAS COMO LAS DE LOS DEMÁS!** Recordemos que Dios perdona nuestras ofensas y como dice la regla de oro: "trata a los demás como quieras que te traten a ti". Mat 7:12.



AMOR - LOVE

"FEBRERO"

REZA para conectarte contigo mismo y con Dios, para lograr la calma y **PAZ** interior, para encontrar las respuestas que en ocasiones causan estrés en la vida. Muévete y actúa en dirección hacia algo específico para lograr tus objetivos deseados. SIENTE la energía que fluye en ti cada vez que avanzas un poco más. Mantén la paz, la tranquilidad. Jesús dijo, "bienaventurados los pacíficos, porque serán llamados hijos de Dios". ¡Ve, **VISITA A LOS PRISIONEROS** y **REZA POR LOS VIVOS Y LOS MUERTOS!** ¡Que haya paz en nuestros corazones, pensamientos y vidas!

"MARZO"

RESPIRA y ESCUCHA a tu corazón y tu respiración y SIENTE la **FELICIDAD** que emanas por el solo hecho de respirar y tener un corazón latiente. ¿Te gusta hacer algo específico que te da felicidad? Hazlo ahora, hoy. El CIC nos menciona que la felicidad es alegría, estar contentos al recibir el cumplimento de nuestra vocación como criaturas: participar de la divina naturaleza y de la visión de Dios. El seguir los pasos de Jesús nos llevará a la felicidad eterna. ¡Ve, **CONFORTA A LOS AFLIGIDOS!** ¡Que la felicidad reine en nuestros corazones!

"ABRIL"

Ten un momento exitoso en este instante. Cada triunfo diario puede ser tan sencillo como levantarse con una actitud positiva y dar gracias a Dios por otro día con oportunidades de ser buenos y ayudar al prójimo. Que todo te resulte bien o felizmente. Que haya victoria en nuestras vidas. ESCUCHA a todos, a los infantes, los adolescentes, los adultos, los ancianos, la naturaleza, escucha al Espíritu Santo y escúchate a ti mismo, es un triunfo el ser parte de este ecosistema que Dios nos ha regalado. ¡Ve, **ACONSEJA AL DUDOSO!** ¡Deseo que tengamos todos **ÉXITO** por siempre!

"MAYO"

Da **GRACIAS** por este momento que es tuyo o que quieres compartir con alguien. Es como algo automático, si damos gracias, hay un sentimiento de felicidad que también nos da la idea de haber sido escuchados, valorados, y de que algo aún mejor se acerca o acontecerá en nuestra vida, eso es gratitud. Dar gracias nos recuerda también la **ESPERANZA**. Puedes experimentar la esperanza como el estado de ánimo que surge haciéndonos sentir que lograremos lo deseado. Para tener más esperanza, avanza hacia tus deseos y cada momento que pase, la esperanza será mayor ya que estarás más cerca de tu meta. "La esperanza es una virtud teologal por la cual se desea y confía recibir de Dios la vida eterna y la gracia para alcanzarla." CIC 1817. Tengamos confianza en Dios y esto nos ayudará a tener **ESTABILIDAD EMOCIONAL** e **INTEGRIDAD**. ¡Ve, **ALIMENTA AL HAMBRIENTO!** Ya que algo básico para que todos lleguemos a esa estabilidad emocional es tener alimento primero, da gracias por tener algo de comer y comparte con otros. SABOREA una manzana o tu comida favorita, que afortunados somos por tener algo que degustar y nutrirnos. ¡Que recibamos muchas sonrisas por nuestra generosidad y por nuestro agradecimiento!

Continuará...



PRÓXIMOS EVENTOS

GRUPO DE ORACIÓN DE LA RENOVACIÓN CARISMÁTICA CATÓLICA TODOS LOS SÁBADOS PUEDES UNIRTE EN PERSONA O EN LÍNEA A LAS 6:00 P.M.

Para información contacta a Doña ISABEL VALDEZ al (859) 707-3831

MUJER NUEVA – MARTES A LAS 7:00 P.M.

Para más información contacta a: Sra. Teresa de J. Lazarit (859) 878-9310 y/o Hna. Ignacia García R. (859) 270-0599

RETIROS PRE-CANA (RETIRO DE PREPARACIÓN MATRIMONIAL, EL PLAN DE DIOS)

Director de Formación Mauricio Castellanos al (859) 797-3486

GRUPO HISPANO DIOCESANO DE ORACIÓN EN LA CATEDRAL DE CRISTO REY

No nos reunimos en diciembre.

Calendario 2024:

6 de febrero, 12 de marzo y 9 de abril, 14 de mayo, 11 de junio, 9 de julio, 13 de agosto, 10 de septiembre, 8 de octubre, 12 de noviembre, 14 de enero (2025)
Comenzando con la Santa Misa a las 5:30 P.M. y finalizando a las 7:30 P.M.

DISCÍPULOS MISIONEROS EN EL CENTRO SAN JUAN DIEGO (2023-24)

1389 Alexandria Drive, Lexington, KY 40504, de 10 A.M. a 1:30 P.M. Se hará los segundos sábados de los siguientes meses: 14 de octubre, 11 de noviembre, 10 de febrero, 9 de marzo, 13 de abril y 11 de mayo – No hay Discípulos Misioneros en diciembre y enero.

HORARIOS DE LA SANTA MISA EN ESPAÑOL

TRANSMISIÓN EN VIVO - VER DESDE CASA

MARY QUEEN OF THE HOLY ROSARY, LEXINGTON

DOMINGOS - 9:30 A.M.

MARTES - 6:30 P.M.

VIERNES - 7:00 P.M.

Página Web – <https://mqhr.org/>

<https://worshiplive.tv/?S=maryqueen>

Facebook – <https://www.facebook.com/MQHRlex/live>

ST. PAUL, LEXINGTON

DOMINGOS - 12:45 P.M.

JUEVES - 7:00 P.M.

Página web – <https://saintpaul.cdlex.org/>

Facebook – <https://www.facebook.com/stpaullex/>

ST. LEO, VERSAILLES

DOMINGOS - 6:00 P.M.

Facebook – <https://www.facebook.com/stleocatholicly/>

ST. WILLIAM, LONDON

DOMINGOS - 6:00 P.M.

Página Web – <https://www.saintwilliamcatholicchurch.org>

Facebook – <https://www.facebook.com/watch/>

[live/?v=256293745529409¬if_id=1586890930591652¬if_t=live_video_explicit](https://www.facebook.com/watch/?v=256293745529409¬if_id=1586890930591652¬if_t=live_video_explicit)

ST. MILDRED, SOMERSET

DOMINGOS - 1:00 P.M.

Facebook – <https://www.facebook.com/watch/saintmildredky/>

EN PERSONA – MISA EN LA IGLESIA

DECANATO FAYETTE

ST. PAUL, LEXINGTON – Domingos 12:45 P.M. y 7:00 P.M. Jueves 7:00 P.M.

MARY QUEEN, LEXINGTON – Domingos 9:30 A.M. y 1:00 P.M. Martes 6:30 P.M.

Viernes 7:00 P.M.

DECANATO BLUEGRASS WEST

ST. LEO, VERSAILLES – Domingos 6:00 P.M.

ST. ANDREW, HARRODSBURG – Domingos (9:00 A.M. Verano) 8:30 A.M. año escolar

GOOD SHEPHERD, FRANKFORT – Domingos 11:30 A.M.

SS. PETER & PAUL, DANVILLE – Domingos 2:00 P.M. y Jueves 7:30 P.M.

ST. LAWRENCE, LAWRENCEBURG - Domingos 6:00 P.M.

ST. LUKE, NICHOLASVILLE – Domingos 5:00 P.M.

ST. WILLIAM, LANCASTER – Primer y tercer Domingo 6:00 P.M.

SS. FRANCIS & JOHN, GEORGETOWN – Domingos 12:30 P.M.

DECANATO BLUEGRASS EAST

ANNUNCIATION, PARIS – Domingos 6:00 P.M.

ST. MARK, RICHMOND – Domingos 4:00 P.M.

ST. PATRICK, MT. STERLING – Domingos 4:00 P.M.

ST. JOSEPH, WINCHESTER – Domingos 1:00 P.M.

JESUS OUR SAVIOR, MOREHEAD – Domingos 12:00 P.M.

DECANATO MOUNTAIN WEST

ST. CLARE, BEREA – Domingos 11:00 A.M. y Miércoles 6:00 P.M.

ST. WILLIAM, LONDON – Domingos 6:00 P.M.

ST. PETER, MONTICELLO – Domingos 11:00 A.M.

ST. MILDRED, SOMERSET – Domingos 1:00 P.M.

DECANATO SANDY/LICKING

HOLY FAMILY, ASHLAND – Domingos 4:00 P.M.