

Seguro • Saludable • Eficaz • Moral

Clases de Planificación Familiar Natural

Fecha límite de inscripción 05 de enero

Descubra lo que miles de parejas alrededor del mundo utilizan para planificar el tamaño de su familia.

Proteja su matrimonio y evite efectos dañinos no-deseados.

www.planificacionfamiliar.net



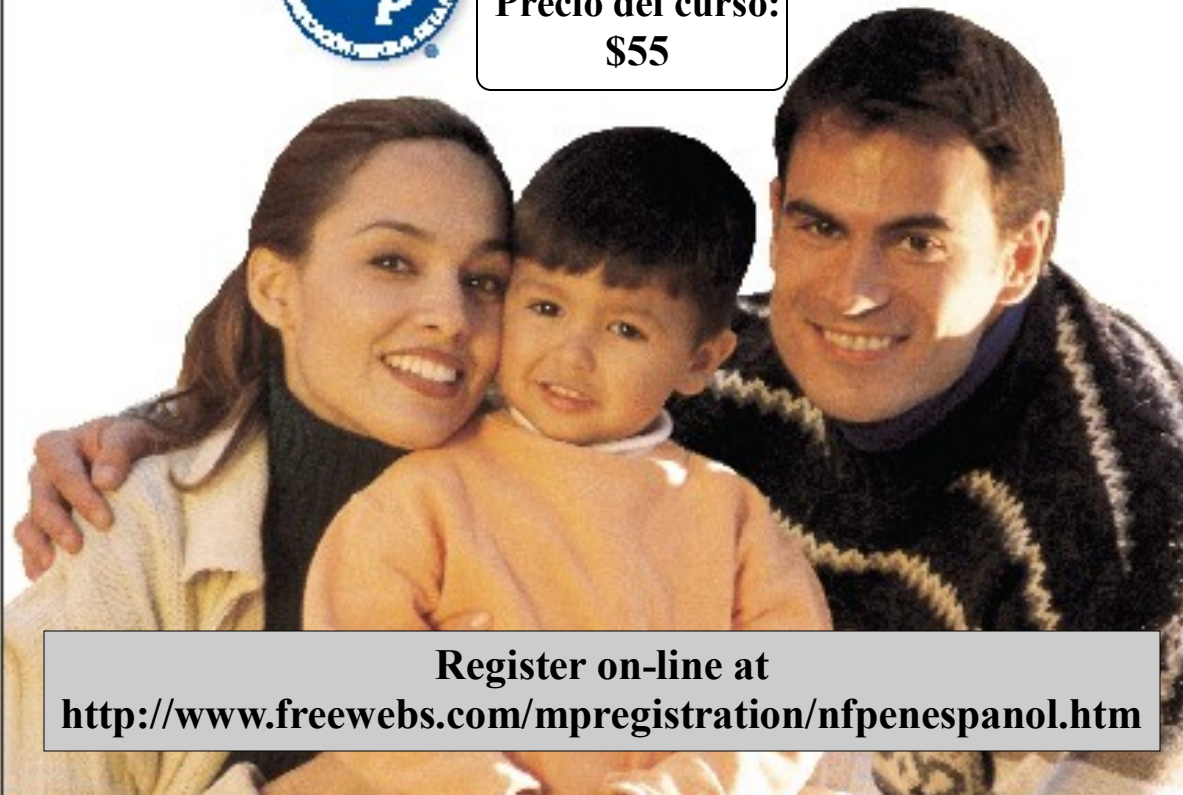
Fecha: 18 de enero, 22 de febrero, 15 de marzo

Lugar: El Centro Católico
1310 West Main Street
Lexington

Hora: 14:00-16:00

Teléfono: Para registrarse
(859) 253-1993 x 270
dhernandez@cdlex.org

**Precio del curso:
\$55**



**Register on-line at
<http://www.freewebs.com/mpregistration/nfpenespanol.htm>**

La planificación natural familiar es una buena noticia para las familias modernas. Es segura, saludable y muy eficaz.

Aprenda Planificación Natural de la Familia

El método sintotérmico de planificación natural de la familia (PNF) es una forma natural de posponer o lograr un embarazo: un método moderno que ha probado ser 99% efectivo en posponer un embarazo y al mismo tiempo usado con considerable éxito por parejas que buscan concebir, aunque previamente no pudieran lograr un embarazo.

El método sintotérmico de PNF se basa en el reconocimiento de la fertilidad de la mujer. El matrimonio aprenderá a reconocer ciertos signos que le indican si se encuentra en un tiempo fértil o infértil. También aprenderá acerca de la lactancia ecológica- el tipo de lactancia que le da un tiempo extendido de infertilidad después del parto.

Según va aprendiendo la PNF, el matrimonio ira haciendo sus observaciones y anotándolas. Con el método sintotérmico se requiere solo un minuto cada mañana para tomar su temperatura al despertar y unos momentos durante el día para otras observaciones. Una vez la información esta anotada, los esposos tendrán un cuadro completo para corroborar su fertilidad.

Las ventajas principales de la PNF moderna son:

- Segura para la salud, 100% natural y otorga un mayor conocimiento del cuerpo.
- Efectiva en un 99%, funciona con ciclos irregulares (no es el ritmo calendario)
- Reversible inmediatamente, poder pasar de evitar a buscar embarazo sin esperas
- Ayuda a lograr un embarazo cuando la fertilidad es menor
- Económica, solo el costo de aprender el método
- Matrimonios satisfechos, fortalece y renueva el amor en el matrimonio
- Moralmente aceptable, la fertilidad es un regalo de Dios que debemos agradecer y proteger.

