

# EL PEREGRINO



LA DIÓCESIS CATÓLICA DE LEXINGTON • ABRIL 2020

## ¡CRISTO VIVE, DE VERAS VIVE!

Nadie podía haberse imaginado que tan diferente serían las celebraciones de la Semana Santa y el Triduo Pascual este año. Estamos descubriendo de nuevo la importancia de la comunidad y el privilegio que es recibir la Santa Comunión. La situación del Coronavirus o COVID-19 ha cambiado muchos aspectos de nuestra vida, incluyendo



nuestra vida sacramental. Sin embargo, la Semana Santa y el Triduo Pascual son los días más importantes del año para los que creen en Cristo.

Espero que las restricciones de las reuniones públicas nos ayuden a fortalecer los lazos familiares. Entiendo bien que hay mucho estrés en este momento por la incertidumbre, la incapacidad de trabajar para muchos, la falta de clases en las escuelas, y la posibilidad de enfermarnos. Pero, quizás estar en casa más es una buena oportunidad para volver a platicar y para escucharse los unos a los otros; los esposos entre si y los padres y las madres de familia con sus hijos e hijas. En muchas familias, el mandarse textos ha tomado el lugar de la conversación y aun cuando las familias están juntas físicamente, cada uno está en su teléfono en comunicación con otros. Sería bonito si aprovechamos esta oportunidad para conocernos más.

También sería importante pensar en los que viven solos, llamarlos por teléfono y ver que necesitan. Aun si las visitas no serán posibles, oír las voces de personas conocidas puede levantar espíritus deprimidos y solitarios. Necesitamos un poco de creatividad para hacernos verdaderos Simones de Cirene, ayudando a Jesús a cargar su cruz o para ser como Verónica, que, con un gesto sencillo, alivió algo del gran sufrimiento de su Salvador. Por lo menos, podemos rezar para los que están sufriendo del Coronavirus y los que

están cuidando a los enfermos.

Muchos preguntan por qué Dios permite el sufrimiento. No hay respuesta que nos satisfaga, pero en vez de responder con palabras, Dios nuestro Padre celestial, responde enviando su Hijo al mundo. Jesucristo es la respuesta del Padre a todo el sufrimiento del mundo. Jesús comparte el sufrimiento, no se aparta de él, y está siempre muy cerca del

### PAZ Y BIEN

que sufre. Clavado en la cruz, Jesús ofrece todos los sufrimientos al Padre como un sacrificio salvífico. Con su resurrección, Jesús muestra que todo el sufrimiento es transitorio pero la vida que Él ofrece es eterna. La fe nos ayuda a ver más allá de los sufrimientos presentes hacia la plenitud de la vida que el Señor nos ofrece.

Esta Semana Santa, solamente podremos participar en la Misa de la Cena del Señor por Internet. De todos modos, podemos unirnos en acción de gracias por todo lo que Jesucristo hace. Podemos unirnos espiritualmente a la celebración Pascual que Jesús compartió con sus discípulos y meditar en el gran don que es la eucaristía. Sin poder comulgar, anhelamos la oportunidad de recibir de nuevo el Cuerpo y la Sangre de Cristo cuando sea posible. Debemos de reconocer que a veces tomamos esta verdadera presencia de Cristo por asentada y no la valoramos suficientemente. La Iglesia nos enseña que es posible comulgar espiritualmente, uniéndonos en oración a la celebración de la Misa y el mismo deseo de estar con Cristo nos une a Él.

El Viernes Santo, aún sin el Vía Crucis en vivo o la celebración de la Liturgia de la Pasión de Nuestro Señor, podemos leer la historia de la crucifixión del Evangelio de San Juan (capítulos 18-19) en familia y hablar sobre este amor incomprensible que

Cristo nos ofrece. Espero que cada hogar tenga un crucifijo que puedan pasar del uno al otro en la familia para besarlos en reverencia. Pensando en el sacrificio supremo de Cristo, debemos dedicarnos aún más al servicio de los demás.

La Vigilia Pascual, o sea la noche del sábado de Gloria, nos ofrece otra oportunidad de rezar en familia. Siguiendo el bosquejo de la liturgia, se puede encender una vela y proclamar que Cristo conquistó las tinieblas con su muerte. Pueden leer las historias más grandes del Antiguo Testamento y pensar en la obra salvífica de Dios en el mundo desde su creación. Sería oportuno leer la historia de la Creación (Génesis 1,1 – 2,2), la historia de Abraham, nuestro padre en la fe (Gen 22, 1-18) y la historia del Éxodo, la Pascua Judía, (Éxodo 14,15 – 15,1). También sería importante leer la historia de la resurrección de Cristo (Mateo 28, 1-10) y renovar las promesas bautismales en familia: rechazando a Satanás, y profesando nuestra fe en Dios Padre, Hijo, Espíritu Santo y en la Iglesia que es el Cuerpo de Cristo en el mundo. Así podemos santificar estos días en familia.

Aunque la Pascua de Resurrección será diferente en nuestra experiencia este año, es muy importante que la celebremos porque es la fuente de nuestra esperanza. Es Cristo Resucitado quien nos dará las fuerzas para superar las dificultades actuales y es Él quien nos promete la vida en abundancia. Desde nuestra situación difícil, Dios nos escucha. Nuestra Madre María también nos acompaña igual que estuvo al pie de la cruz de su Hijo y lo saludaba con inmensa alegría cuando resucitó de entre los muertos.

¡Cristo Vive, de veras vive!

+ John Stowe, OFM Conv.

Mons. John Stowe, OFM Conv.

Obispo de la Diócesis Católica de Lexington



# COVID-19

## ¿Qué es?

COVID-19 es un nuevo virus respiratorio que tiene el potencial de causar enfermedades graves y neumonía en algunas personas

### ¿Cómo se propaga?



A través del aire tosiendo y estornudando.



Con el contacto personal, como tocar o dar la mano.




Tocar un objeto o superficie infectada con el virus, luego tocarse la boca, la nariz u ojos.


 LAS PERSONAS NO DEBEN SER EXCLUIDAS DE ACTIVIDADES BASADO EN SU RAZA O PAÍS DE ORIGEN.

### ¿Cuáles son los síntomas?


Las enfermedades pueden ser leves o, en algunos casos, ser suficientemente graves requiriendo hospitalización. Los síntomas primarios de esta enfermedad respiratoria incluyen:




Fiebre



Tos





Dificultad para respirar



Los síntomas pueden aparecer 2-14 días después de ser expuesto

### ¿Cómo se previene?

Similar a la prevención de otras enfermedades respiratorias, incluyendo la gripe:

- **Lávese las manos** con frecuencia 
- **Evite tocarse** los ojos, nariz o la boca sin lavarse las manos
- **Evite contacto** con personas enfermas
- **Quédese en casa** si está enfermo; evite contacto con otros 
- **Cubra su boca/nariz** con un pañuelo de papel o su codo cuando tosa o estornude.
- *Actualmente no hay una vacuna disponible.*



Visite [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq-sp.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq-sp.html) para más información.

03/23/2020 LFCHD

# LA PASCUA Y MANTENIENDO LA FE DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19

**M. YVETTE MILLÁN TORRES LL.M.**  
(M. YVETTE CULP LL.M.)

Nuestro país y el mundo están siendo atacados por la pandemia del Coronavirus o COVID-19. Estamos empezando abril y la gente está sufriendo en muchos aspectos, tiene miedo, tiene incertidumbre, y hay una necesidad más grande de acercarse a Dios en el ambiente por esta pandemia; esto aunado además a los problemas con los que ya se lidiaba a diario. Recordemos que Dios está con nosotros, está vivo, y por lo mismo si seguimos sus mandamientos y los lineamientos que nuestras autoridades civiles nos comunican a diario, estaremos bien hoy y siempre.



En medio de estos tiempos extremadamente difíciles para muchos y en especial para los médicos, personal médico y para los enfermos con el Coronavirus, es importante que todos recordemos que la Pascua es un momento de felicidad, así que hagamos una pausa y celebremos la Pascua el domingo 12 de abril. La Cuaresma termina el Jueves Santo de acuerdo a nuestro Calendario Litúrgico.

Como es de esperarse, pasaremos momentos llenos de tristeza y fe inmensa durante la Semana Santa. Fe con las palabras de Dios en la Última Cena del Jueves Santo recordando lo que nos dice el evangelio de Mateo 26:26 'Mientras comían, Jesús tomó el pan, pronunció la bendición, lo partió y lo dio a sus discípulos, diciendo **"Tomen y coman, este es mi cuerpo."** 26:27-28 Después tomó una copa o cáliz, dio gracias y se las pasó diciendo **"Beban todos de ella: esta es mi sangre, la sangre de la Alianza, que será derramada en nombre de muchos, para el perdón de sus pecados"**'. Tristeza, enojo, confusión tal vez al recordar la

traición de Judas la noche de la Última Cena. El sufrimiento de nuestro Dios recordando la Vía Crucis o Pasión de Cristo el Viernes Santo, seguido por la horrorosa muerte de nuestro Señor Jesucristo. El Sábado Santo de duelo y Vigilia a la esperanza de la nueva vida que eliminará la obscuridad y la sed. Finalmente, las palabras que Jesús exclamó, las cuales

## VIDA DEVOCIONAL

no parecían tener sentido cuando las dijo en la Última Cena **"dentro de poco ya no me verán, pero después de otro poco me volverán a ver"** (Juan 16:16) Pero que entendemos estas palabras al llegar el Domingo de Pascua (que significa también primavera) y nos llenamos de alegría incontenible de la luz, el agua y vida que regresa a nosotros con la Resurrección de Jesús. Consecuente y milagrosamente, abriéndonos y enseñándonos el camino al Paraíso.

Ya que no podremos recibir el Cuerpo y la Sangre de Cristo durante la Pascua por no haber Misas públicas de momento, podremos ver y asistir a la Misa de Pascua de una manera virtual en la página de Facebook de la Catedral de Cristo Rey quien transmitirá en vivo la Misa de Pascua. Es así que como los discípulos volvieron a ver a Jesús cuando resucitó, nosotros volveremos a verlo también y volveremos a tener una vida más llevadera cuando se termine esta pandemia por la Gracia de Dios.

Durante esta temporada de sufrimiento por el Coronavirus, es importante mantenernos sanos aún más que antes en todos los aspectos. Depende de nosotros, de que nosotros seamos buenos y aprendamos si es que ya lo olvidamos a ser limpios, ordenados, cuidadosos, respetuosos el uno del otro, en que sepamos dar AMOR y recibirlo. Dios es AMOR. Recuerden rezar a diario por unos 10 minutos o más para mantener la conexión espiritual con Dios y nuestra

salud mental y rezar específicamente por el bienestar de todos y para que el COVID-19 nos deje en paz y se termine la pandemia. También, dormir por lo menos 8 horas al día, tomar suficientes líquidos, unos 4 a 8 vasos de agua al día, hacer ejercicio por unos 30 minutos como caminar, comer saludable y limpio, lavarse las manos constantemente, no tocarse la cara, quedarse en casa lo más que sea posible y solo salir para lo más necesario tomando precauciones y manteniendo una distancia de por lo menos 3 metros con el resto de la población.

Otras actividades que pueden ayudarnos a estar bien mentalmente es limpiar nuestro hogar, jugar juegos de mesa que sea divertido y saludable que incluya a todos en la familia, leer, ayudar al prójimo de la manera que podamos, tal vez llevando algo a una persona necesitada siempre manteniendo su sana distancia.

También, no se nos olvide rezarle a nuestra Virgencita, ella siempre está ahí para ayudarnos así que acerquémonos a ella porque ella tiene una conexión única con Dios por ser su madre, y ¿qué hijo o hija buena como Jesús puede negarle algo a su madre? Como sabemos nuestra virgencita tiene muchas representaciones en diferentes partes del mundo y podemos rezarle en cualquiera de sus representaciones. Por mencionar algunas, Siempre Virgen Santa María de Guadalupe en México y en las Américas, la Virgen Llena de Gracia en Francia también conocida como la Medalla Milagrosa de María, la Virgen de Lujan en Argentina, la Virgen de la Caridad del Cobre en Cuba, la Virgen de Chiquinquirá en Colombia, Nuestra Señora de Fátima en Portugal, etc. Recémosle entonces, Ella nos escucha, es nuestra mediadora ante Dios, intercede por nosotros y también puede redimirnos ante los ojos de Dios por ser su madre. Ella tiene una postura fascinante y única ante Dios. ¡Feliz Pascua!

## PRÓXIMOS EVENTOS

**La Diócesis Transmitirá la Misa del Santo Crisma via Facebook Live el 7 de Abril, a las 10 a.m. y Pide que los Católicos Recen Junto al Triduo en Casa.**

LEXINGTON - La Diócesis Católica de Lexington transmitirá su Misa Crismal el martes de la Semana Santa, **7 de abril, a las 10 a.m.** Mientras la suspensión de Misas públicas sigue vigente en toda la diócesis, se alienta a los católicos a seguir la transmisión en vivo de este evento diocesano en Facebook, cortesía de la Catedral de Cristo Rey de Lexington (Cathedral of Christ the King): [www.facebook.com/pg/ctklexky/videos](http://www.facebook.com/pg/ctklexky/videos)

**El Obispo Stowe celebrará los servicios via Facebook Live para la noche del Jueves Santo, 9 de abril a las 7:30 p.m. El Viernes Santo, 10 de abril, en inglés a las 3:00 p.m. y en español a las 4:30 p.m. Una Vigilia Pascual modificada la noche del 11 de abril a las 9:30 p.m. Domingo de Pascua en español a las 12:00 p.m.**

Los recursos para rezar el Triduo se pueden encontrar en

el sitio web de la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos: [www.usccb.org/prayer-and-worship/liturgical-year/triduum/index.cfm](http://www.usccb.org/prayer-and-worship/liturgical-year/triduum/index.cfm)

En la **Misa anual del Santo Crisma**, celebrada en las diócesis de todo el mundo, los obispos bendicen y distribuyen los tres aceites sagrados que se utilizarán en las parroquias de sus diócesis para celebrar bautismos, confirmaciones y la unción de los enfermos. Los sacerdotes diocesanos también renuevan sus promesas de obediencia a su obispo. En este caso, los aceites se distribuirán a las parroquias y misiones en la Diócesis de Lexington después de la Misa, y los sacerdotes renovarán sus promesas de forma remota.

### HORARIOS DE LA SANTA MISA EN ESPAÑOL

**Misa en español Virtual** Celebrada por el Obispo John Stowe, OFM Conv. en la Catedral de Cristo Rey. Los Domingos vía Facebook Live a las **12:00 p.m.** [www.facebook.com/pg/ctklexky/videos](http://www.facebook.com/pg/ctklexky/videos)

El Obispo Stowe celebrará las siguientes Misas via Facebook Live desde la Catedral de Cristo Rey:

- Jueves Santo, 9 de abril a las 7:30 p.m.
- Viernes Santo, 10 de abril, en inglés a las 3:00 p.m. y en español a las 4:30 p.m.
- Una Vigilia Pascual modificada la noche del 11 de abril a las 9:30 p.m.
- Domingo de Pascua en español a las 12:00 p.m.

Se transmite directamente en la página de Facebook de la Catedral y permanece para que se pueda ver el resto del domingo a la hora que convenga a los fieles.

También la Misa puede ser vista usando esta liga: [https://www.facebook.com/pg/ctklexky/videos/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/pg/ctklexky/videos/?ref=page_internal)

### LA VIDA EN LA DIÓCESIS



Obispo John Stowe, OFM Con. y Diacono Eduardo Fortini oficiando Misa Dominical vía Facebook Live.. Foto: Skip Olson